Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 09.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная с изюмом	250	40.00	183.500	7.250	6.850	23.210
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	10.00	58.00	8.90	3.06	26.00
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	50	25.00	64.15	6.00	3.75	1.65
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета Золушка	24	7.25	87.84	0.240	1.824	17.56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								