

Школа

МБОУ СОШ №3 г. Чадана

Отд./корп

День

10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
			Печенье	25	7.00	196.00	2.80	10.40	22.80
Обед	закуска		Салат Оливье	80	15.00	192.00	10.50	28.60	2.30
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200	35.00	124.84	7.440	5.8	9.54
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета Чоко-Крисмас	30	10.25	126.00	0.240	12.750	10.23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток		Снежок	180	15.00	151.20	3.20	2.50	11.80