Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10.00	177.56	4.62	4.02	43.80
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Виноград	30	10.00	23.00	0.24	0.05	5.73
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели мясные	80	35.00	191.33	8.80	13.060	9.66
	гарнир		Макаронные изделия	180	20.00	202.14	6.620	5.420	31.730
	сладкое		Конфета Твикс	36	7.25	178.92	1.460	8.750	23.33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								