Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из крабовых палочек	80	25.00	128.00	12.10	13.20	2.70
	1 блюдо		Суп из рыбной консервы	200	35.00	192.29	6.880	9.2	14.32
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета Героическая былина	20	7.25	102.00	1.200	5.600	12.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110.00	10.00	0.06	35.20