Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай с молоком	200	15.00	40.00	0.00	0.00	10.00
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	40	15.00	100.20	5.68	4.81	0.00
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	180	45.00	298.08	30.96	8.406	24.66
	гарнир								
	сладкое		Конфета Нямик	20	7.25	97.80	1.300	5.400	11.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								