

Школа

МБОУ СОШ №3 г. Чадана

Отд./корп

День

16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная с изюмом	250	40.00	183.500	7.250	6.850	23.210
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10.00	177.56	4.62	4.02	43.80
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйца вареные	1	15.00	63.00	5.10	4.60	0.30
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета Нямик	64	7.25	312.96	4.224	17.280	35.20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								
			Печенье	24	10.00	196.00	2.80	10.40	16.70