Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	10.00	14.22	0.13	0.02	11.30
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Витаминный	80	15.00	27.36	1.20	3.60	22.24
	1 блюдо								
	2 блюдо		Голень куриная	90	35.00	140.00	19.57	10.450	0.00
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая	180	15.00	276.53	8.950	6.730	43
	сладкое		Конфета	40	7.25	190.80	3.440	8.520	26.28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								