

Школа

МБОУ СОШ №3 г. Чадана

Отд./корп

День

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Цезарь	80	25.00	143.66	11.37	5.60	8.72
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	40.00	134.75	5.490	5.3	16.33
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	26	7.25	190.80	3.440	8.520	26.28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток		Сок фруктовый	200	10.00	50.00	0.00	0.00	10.00