Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная с крупой с изюмом (рисовая)	250	35.00	165.500	6.030	1.280	21.040
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	10.00	96.00	1.50	0.50	21.00
Обед	закуска		Творог со сметаной	50	20.00	64.15	6.00	3.75	1.65
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	26	7.25	143.00	2.340	8.840	13.26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток		Кисель	200	10.00	49.60	0.00	0.00	15.30