Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10.00	177.56	4.62	4.02	43.80
	хлеб								
			Коржик	90	10.00	351.00	5.85	10.80	60.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Фруктовый	80	20.00	60.50	0.70	0.30	14.30
	1 блюдо		Суп из свежей капусты с картофелем	200	35.00	67.80	1.400	3.9	6.79
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	28	7.25	142.80	1.960	7.280	17.36
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								