Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порциями	40	10.00	100.20	5.68	4.81	0.00
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш из мяса говядины	80	30.00	125.00	6.03	12.540	4.62
	гарнир		Перловка отварная рассыпчатая	180	20.00	275.40	5.220	10.980	37
	сладкое		Конфета	24	7.25	129.60	2.160	7.200	13.44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								