Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарины	46	10.00	17.48	0.36	0.09	3.45
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели рыбные	60	35.00	54.32	5.30	1.230	5.51
	гарнир		Макаронные изделия	180	20.00	202.14	6.620	5.420	31.37
	сладкое		Конфета	30	7.25	135.00	1.650	6.300	17.40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток								