Школа МБОУ СОШ №3 г. Чадана Отд./корп День 27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Винегрет овощной	60	25.00	68.75	1.20	10.68	12.60
	1 блюдо		Суп рассольник Ленинградский	250	35.00	156.80	15.300	28.9	14.87
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфета	28	7.25	126.00	2.800	8.120	15.40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	напиток		Снежок	180	15.00	151.20	3.20	2.50	11.80