

Министерство образования и науки Республики Тыва

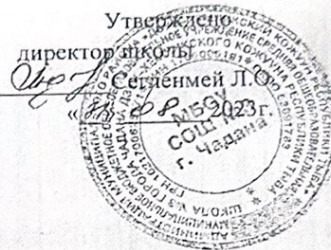
"Дзун-Хемчикский кожуун Республики Тыва"

МБОУ СОШ №3 г. Чадана

Рассмотрено
на ШМО *Сам* /Сат О.А./
Протокол №
от «*28*» *08* 2023 г

Согласовано
зам. дир. школы
Сарындар Сарындар С.К
«*30*» *08* 2023г.

Утверждено
директор школы
Сегденмей Л.О.
«*28*» *08* 2023г.
СОШ №3
г. Чадана



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 8,9,11 классов

г.Чадана 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
8-11 класс

Содержание программы учебного курса

Рабочая программа по ОБЖ состоит из 3-х разделов:

Раздел I Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов) предназначен для формирования у учащихся ясного представления о здоровом образе жизни и его составляющих; формирует у учащихся умения использовать свои навыки в повседневной жизни для поддержания собственного здоровья и сохранения здоровья своих близких; служит для ознакомления учащихся с основами медицинских знаний для формирования у них умений оказания первой медицинской помощи в критических жизненных ситуациях.

Раздел II Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (15 часов) предназначен для ознакомления учащихся с видами чрезвычайных ситуаций; служит формированию у учащихся навыков рационального поведения при ЧС; формирует у них умения действовать грамотно, быстро и слаженно в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Раздел III Основы военной службы (11 часов) предназначен для ознакомления учащихся с основами военной службы; с историей создания Вооружённых Сил России. Раздел формирует у учащихся чувство патриотизма, чувство любви к Отчизне и готовности защищать её. Раздел даёт учащимся представление о составляющих военной службы, прививает им некоторые практические навыки, знакомит с повседневной жизнью российского военнослужащего; готовит к будущей службе в ВС России.

**Поурочное планирование учебной программы ОБЖ
(8 класс) (35ч.) Автор: Марков В.В.**

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Производственные аварии и катастрофы	1	
<i>1</i>	<i>Производственные аварии и катастрофы</i>		2
1.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация.		1
2.	Причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера и защита от них.		1
	Взрывы и пожары		1
<i>2</i>	<i>Взрывы и пожары</i>		3
3	Аварии на пожаро-и взрывоопасных объектах.		1
4	Общие сведения о взрыве и пожаре.		1
2.3	Классификация пожаров.		1
3	Причины пожаров и взрывов, их последствия.		3
3.1	Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрывов.		1
3.2	Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.		1
3.3	Пожары и паника.		1
3	Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.		2
	<i>Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.</i>		1
4.2	Виды аварий на опасных химически объектах		1
	Аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека.		
	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.		9
	Защита населения от аварийно химически опасных веществ.		1
	Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ.		1
4.	Аварии с выбросом радиоактивных веществ		1
	<i>Аварии с выбросом радиоактивных веществ</i>		1
	Радиация вокруг нас.		1
	Аварии на радиационно опасных объектах.		1
	Последствия радиационных аварий.		1
	Защита радиационных аварий.		1
5.	Гидродинамические аварии.		1
	<i>Гидродинамические аварии</i>		3
	Аварии на гидродинамически опасных объектах, их причины и последствия.		1
	Защита от гидродинамических аварий.		1
6			1
III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	
<i>7</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		8
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека		1
7.2	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность		1

7.3	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества		1
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества		1
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний		1
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье		1
7.7	Профилактика вредных привычек		1
7.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности		1
8	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>		1
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практические занятия)		1
8.2	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практические занятия)		1
8.3	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)		1
8.4	Первая медицинская помощь при утоплении (практические занятия)		1
Всего часов			35

**Поурочное планирование учебной программы ОБЖ
(9 класс) (35ч.) Автор: Марков В.В. Латчук В.Н.**

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Современный комплекс проблем безопасности.	4	
1	Правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.		1
2	Угрозы национальной безопасности Российской Федерации.		1
3	Международный терроризм как угроза национальной безопасности.		1
4	Наркотизм и национальная безопасность		1
5	Г.О. как составная часть национальной безопасности.		1
2	Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.	2	
6	Цели, задачи и структура РСЧС.		1
7	Режимы функционирования, силы и средства РСЧС.		1
3	Международное гуманитарное право.	3	
8	Международное гуманитарное право. Сфера применения и ответственность за нарушение его норм		1
9	Защита раненых, больных, потерпевших кораблекрушение, медицинского и духовного персонала.		1
10	Защита военнопленных и гражданского населения.		1
4	Безопасное поведение в криминогенных ситуациях.	3	
11	Защита от мошенников.		1
12	Безопасное поведение девушек.		1
13	Психологические основы самозащиты в криминогенных ситуациях. Пути выхода из конфликтных ситуаций.		1
5	Профилактика травм в старшем школьном воз		
14	Причины травматизма и пути его предотвращения.		1
15	Безопасное поведение дома и на улице.		1
16	Безопасное поведение в школе, на занятиях физкультурой и спортом.		1
6	Основы медицинских знаний.	4	
17	Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика.		1
18	Травмы головы, позвоночника и спины.		1
19	Экстренная реанимационная помощь.		1
20	Основные неинфекционные заболевания.		1
7	Здоровье и ЗОЖ	3	
21	Здоровье человека.		1
22	ЗОЖ как путь к достижению высокого уровня здоровья и современные методы оздоровления.		1
23	Факторы риска во внешней среде и их влияние на внутреннюю среду организма человека и его здоровье.		1
8	Личная гигиена.	3	
24	Понятие личной гигиены. Гигиена кожи и одежды.		1
25	Гигиена питания и воды.		1

26	Гигиена жилища и индивидуального строительства.		1
9	Физиологические и психологические особенности организма подростка.	4	
27	Физиологическое и психологическое развитие подростков.		1
28	Роль взаимоотношений в формировании репродуктивной функции.		1
29	Виды конфликтов. Правила поведения в конфликтных ситуациях.		1
30	Суицидальное поведение в подростковом возрасте.		1
10	Факторы, разрушающие здоровье человека.	5	
31	Курение табака и его влияние на здоровье		1
32	Употребление алкоголя.		1
33	Наркомания и токсикомания.		1
34	Заболевания, передающиеся половым путем.		2
	Всего	35	часов

**Поурочное планирование программы ОБЖ
(11 класс) Автор: Марков В.В.**

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
<i>1</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		<i>6</i>
1.1	Правила личной гигиены и здоровья		1
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
1.3	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики		1
1.4	СПИД и его профилактика		2
1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		4
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)		1
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практическое занятие)		1
2.3	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)		1
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
II	Основы военной службы	25	
<i>3</i>	<i>Воинская обязанность</i>		<i>10</i>
3.1	Основные понятия о воинской обязанности		1
3.2	Организация воинского учёта и его переназначение		2
3.3	Обязательная подготовка к военной службе		2
3.4	Добровольная подготовка к военной службе		1
3.5	Организация мед. освидетельствования и мед. обследования граждан при постановке на воинский учёт		3
3.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
4	Особенности военной службы		8
4.1	Правовые основы военной службы		1
4.2	Общевойские уставы Вооружённых сил РФ- закон воинской жизни		1
4.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России		1
4.4	Прохождение военной службы по призыву		2
4.5	Прохождение военной службы по контракту		1
4.6	Права и ответственность военнослужащих		1
4.7	Альтернативная гражданская служба		1
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС		7
5.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		1
5.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
5.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к		1

	моральным и другим качествам гражданина		
5.4	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		1
5.5	Как стать офицером Российской армии		2
5.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации		1
Всего часов			35



МБОУ Директор школы:
СОШ №3
г. Чerdyn

[Signature] /Л.О. Сергеев/

Прошнуровано, пронумеровано и
закреплено печатью 6) страниц